

Klub Fit Klokan oznamuje, že zahajuje nové cvičení



Co je to?

Pilates je vysoce efektivní cvičení, které pozitivně působí na správné držení těla, posiluje a protahuje hluboké i povrchové svaly. Navíc pomáhá odbourávat stres a napětí.

Co vzít s sebou?

karimatku, ručník a pohodlné oblečení

Kontakt

telefon: 728 010 944

mail: olga.konigova@gmail.com

Kde nás najdete?

Na Příkopěch
(bývalý areál technických služeb)

Kdy cvičíme?

středa 20:00

čtvrtek 20:00

neděle 18:45 a 20:00

NUTNÁ REZERVACE PŘEDEM

