



NABÍDKA PROGRAMŮ

září 2019

| Datum | Dopolední nabídka | | Odpolední nabídka |
|------------------|--|---|--|
| 2. 9. pondělí | ZAVŘENO | | |
| 3. 9. úterý | ZAVŘENO | | |
| 5. 9. čtvrtek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | 13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem |
| 6. 9. pátek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | |
| 9. 9. Pondělí | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | |
| 10. 9. úterý | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, volná zábava při kávě | 13.00-15.00 hod. Posezení u zákusků a kávy |

| | | | |
|-------------------|--|---|---|
| 12. 9. čtvrtek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | 13.00-15.00 hod. Pečení buchty s jablky |
| 13. 9. pátek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | |
| 16. 9. pondělí | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | |
| 17. 9. úterý | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, posezení u kávy, volná zábava | 13.00-15.00 hod. Trénování paměti |
| 19. 9. čtvrtek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | 13.00-15.00 hod. Pečení Koláče s tvarohem |
| 20. 9. pátek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | |
| 23. 9. Pondělí | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | |
| 24. 9. úterý | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, posezení u kávy, volná zábava | 13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza |
| 26. 9. čtvrtek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-12.00 hod. Volná zábava | 13.00-17.00 hod. DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ |
| 27. 9. pátek | 8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou | 9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě | |
| 30. 9. pondělí | ZAVŘENO | | |

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU



OTEVÍRÁME SLUŽBY VEŘEJNOSTI Bystřice nad Pernšt.

Čtvrtek 26. 9. 2019 od 13 do 17 hod.

HORNICKÁ 643

Charitní pečovatelská služba * Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby s postižením * Klub v 9 *
Kopretina - centrum pro rodiče s dětmi *
Osobní asistence

MASARYKOVO NÁM. 299

Nadosah - NZDM

POD HOROU 191

Rosa - denní stacionář

@ochzr

www.zdar.charita.cz

KONTAKT

Hornická 643,
593 01 Bystřice nad Pernštejnem
mobil 735 726 859
e-mail vcela.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



www.zdar.charita.cz @vcelaochzr