



Program září 2018



Pravidelný týdenní program

bystřické pobočky naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>



Aktuální aktivity a akce

Pondělí 3. 9. 2018

ZAVŘENO

Úterý 4. 9. 2018

ZAVŘENO

Středa 5. 9. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Zážitky z prázdnin - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Rámečky na fotky z prázdnin

Čtvrtek 6. 9. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Zážitky z prázdnin - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
13.00 - 17.30 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Rámečky na fotky z prázdnin

Pondělí 10. 9. 2018

ODPOLEDNE ZAVŘENO

8.00 - 12.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Začátek školního roku interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
8.00 - 12.00 hod...	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem



Každý může pomáhat



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

15 LET
AKREDITOVANÉHO
DOBROVOLNICTVÍ

Úterý 11. 9. 2018

8.00 - 13.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Začátek školního roku interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

Středa 12. 9. 2018**DOPOLEDNE ZAVŘENO**

14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Začátek školního roku interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Sítotisk – pomocí sítotisku si můžete ozdobit trička, kalhoty, legíny a jiné kousky z vašeho šatníku

Čtvrtek 13. 9. 2018**DOPOLEDNE ZAVŘENO**

14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Začátek školního roku interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
14.00 - 17.30 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Sítotisk – pomocí sítotisku si můžete ozdobit trička, kalhoty, legíny a jiné kousky z vašeho šatníku

Pondělí 17. 9. 2018**TÝDEN MOBILITY**

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Je pro vás auto nezbytné? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

Úterý 18. 9. 2018

8.00 - 13.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Je pro vás auto nezbytné? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

Středa 19. 9. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Je pro vás auto nezbytné? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Papírový kůň s hřívou

Čtvrtek 20. 9. 2018

8.00 - 12.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Je pro vás auto nezbytné? - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.30 - 11.00 hod.	Zdravý životní styl v rodině nejen pomocí pohybu – tréninkové a pohybové aktivity napomáhající ke zdravému životnímu stylu

	rodičů (protažení těla, posílení pánevního dna, správné postavení těla ..) v rámci aktivity bude probíhat interaktivní diskuse o zdravé výživě a její následná ochutnávka
V 15.00 hod.	Procházka do Jízdárny Eden (více v letáku)

Pondělí 24. 9. 2018

8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Dobrovolnictví - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna
8.00 - 12.00 hod. 13.00 - 18.00 hod.	Neználek - aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

Úterý 25. 9. 2018

8.00 - 13.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Dobrovolnictví - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti během Klubu rodičů je zajištěna herna
10.00 - 10.45 hod.	Pohybová a vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi - pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti dítěte a zlepšit koordinaci těla

Úterý 25. 9. 2018

8.00 - 17.00 hod.	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
-------------------	-----------------------------

Středa 26. 9. 2018

8.00 - 13.00 hod. 14.00 - 18.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Dobrovolnictví - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
14.00 - 18.00 hod.	Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: Lahve zdobené sisalem
V 15.00 hod.	Ukázková hodina Dudkohraní s lektorkou Soňou Dudkovou

Čtvrtek 27. 9. 2018

8.00 - 12.00 hod.	Klub rodičů s dětmi na téma: Dobrovolnictví - interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna
9.30 - 10.30 hod	Zdravý životní styl v rodině nejen pomocí pohybu - tréninkové a pohybové aktivity napomáhající ke zdravému životnímu stylu rodičů (protažení těla, posílení pánevního dna, správné postavení těla ..) v rámci aktivity bude probíhat interaktivní diskuse o zdravé výživě a její následná ochutnávka
10.00 - 11.30 hod	Beseda s lektorkou Marcelou Mišákovou na téma: Zvýšení imunity přírodní cestou (více v letáku)

Ukázková hodina **DUDKOHRAŇÍ**

s lektorkou Soňou Dudkovou

Středa 26. 9. 2018 v 15.00 hod.

Ukážeme rodičům, jak rozvíjet osobnost dítěte, zlepšit jeho koordinaci těla a motoriku, pomocí vizuálních rytmických dovedností jako je zpěv, tanec, říkadla a hudební nástroje.

První lekce ve středu 3. října 2018

Pro děti: od 1 roku do 3 let v 9.30 hod.

od 4 roků do 6 let v 16.00 hod.

Cena za lekci: 50 Kč, předplatné říjen-prosinec: 550 Kč

Prosíme o přihlášení do 21. 9. 2018 v Kopretině.

Zveme širokou veřejnost.

Současně při každém programu probíhá Klub rodičů s dětmi.

Příspěvek činí 40 Kč.

ZVEME ŠIROKOU VEŘEJNOST.

Aktuální program naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>

Den Charity
25. 9. 2018



POBOČKA BYSTŘICE NAD PERNŠTEJNEM
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
tel 731 130 776 | e-mail kopretina.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Gabriela Vítková

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivty projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

