



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDĀR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM



Program ŘÍJEN 2020



Na program Kopretiny se, prosíme, přihlašujte na tel. 731 130 776.

Kapacita přítomných je maximálně 15 osob.

K dispozici bude dezinfekce. Dle nařízení Ministerstva zdravotnictví ČR ode dne 10.09. 2020 do odvolání je nutnost ochranných prostředků dýchacích cest (jednorázové roušky).

Děkujeme za Vaši spolupráci. Těšíme se na Vás 😊

🌸 Aktuální aktivity a akce na měsíc

Klub rodičů – téma 40. týdne: Skloubení rodinného a pracovního života

| | | |
|---------------------|---------------|---|
| Čtvrtek 1. 10. 2020 | 12.30 – 13.00 | Klub rodičů s dětmi: interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 12.30 - 18.00 | Procházka přes pohádkovou alej do jízdárny Eden s projížďkou na koni (více v letáku) |

Klub rodičů – téma 41. týdne: Skloubení rodinného a pracovního života

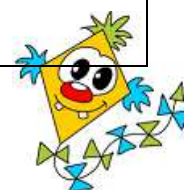
| | | |
|---------------------|-------------------------------|--|
| Pondělí 5. 10. 2020 | 8.00 - 11.30 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 8.00 - 10.00 | Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: keramika |
| | 10.00 – 11.30 | Neználek – aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem |
| Úterý 6. 10. 2020 | 8.00 - 11.30 12.30 - 18.00 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 8.00 – 18.00 | Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie: keramika |
| | 15.00 – 17.00 | Kulinářská dílna: palačinky na několik způsobů |
| Čtvrtek 8.10. 2020 | 12.30 – 18.00 | Procházka po městě s návštěvou centrálního parku (sběr podzimních plodů na aranžmá) |

Klub rodičů – téma 42. týdne: Čteme dětem před spaním

| | | |
|---------------------------|-------------------------------|---|
| Pondělí 12.10.2020 | 8.00 - 11.30 | Klub rodičů s dětmi: interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 9.00 - 10.00 | Šátkování – výměna zkušeností maminek s nošením dětí v šátkách a nosítkách. |
| | 10.00 – 11.30 | Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie → draky |
| Úterý 13. 10. 2020 | 8.00 - 11.30 12.30 - 18.00 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 12.30 – 18.00 | Vzdělávací aktivita v oblasti manuální zručnosti dle předlohy nebo vlastní fantazie → draky |
| | 15.00 – 16.00 | Zpívánky (s doprovodem na kytaru) |
| Čtvrtek 15.10.2020 | 12.30 – 18.00 | Drakiáda (s sebou draky) |

Klub rodičů – téma 43. týdne: Čteme dětem před spaním

| | | |
|---------------------------|-------------------------------|--|
| Pondělí 19.10.2020 | 8.00 - 11.30 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 9.30 - 11.30 | Učíme se dramatické výchovy -aktivita pro rodiče s dětmi, rozvoj pohybového a rytmického cítění, rozvoj mluvních dovedností |
| Úterý 20. 10. 2020 | 8.00 - 11.30 12.30 - 18.00 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 9.30 – 10.00 | Čtení dětem (pohádky, příběhy či leporela) |
| | 12.30 - 18.00 | Procházka přes pohádkovou alej (plnění různých úkolů a aktivit) |
| Čtvrtek 22.10.2020 | 12.30 – 18.00 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 15.00 – 18.00 | Kulinářská dílna: Zdravé pomazánky |



Klub rodičů – téma 44. týdne: Jak na nás působí změna času?

| | | |
|---------------------------|---------------|--|
| Pondělí 26.10.2020 | 8.00 – 11.30 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 10.00 – 11.00 | Neználek – aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem |

| | | |
|--------------------|-------------------------------|--|
| Úterý 27.10.2020 | 8.00 - 11.30 12.30 - 18.00 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | 9.00 – 11.30 | Tréninkové vzdělávací aktivity pro rodiny se členy se zdravotním postižením |
| | od 15.00 hod | Podzimní aranžmá na stůl |
| Čtvrtek 29.10.2020 | 12.30 – 18.00 | Klub rodičů s dětmi interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna |
| | od 15.00 hod | Podzimní aranžmá na stůl |

**Současně při každém programu probíhá
Klub rodičů s dětmi.
Příspěvek činí 40 Kč.**



Klub rodičů s dětmi- interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěna herna

Tréninkové a pohybové aktivity pro rodiče či prarodiče a **děti od 0 do 6 let** – pomocí aktivních her, písniček, říkanek a cvičení s pomůckami (overball, kruhy aj.) se rodiče učí, jak rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte

Kurz rozvoje motorických a tvůrčích dovedností pro rodiče s dětmi a děti školního věku, podle programové nabídky, doprovodný program pro děti při programu

Besedy – nepravidelně, podle programové nabídky

Aktuální program naleznete na <http://zdar.charita.cz/programy-kopretiny/>



POBOČKA **BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

tel 731 130 776 | e-mail kopretina.bystrice@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Lucie Matonohová

www.zdar.charita.cz  @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

