



# NABÍDKA PROGRAMŮ

říjen 2019

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
1.10. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava, povídání, hry	13.00-15.00 hod. Vaření pudinku s ovocem a piškoty
3.10. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, výroba z krepového papíru, dekorace z přírodnin	13.00-15.00 hod. Pečení perníkové buchty  Zpívání s p. Koenigem
4.10. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, výroba z krepového papíru, dekorace z přírodnin	
7.10. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, výroba z krepového papíru, dekorace z přírodnin	
8.10. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava, povídání, hry	13.00-15.00 hod. Canisterapie

<b>10.10. čtvrtek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, výroba z krepového papíru, dekorace z přírodnin, pečení buchty</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>11.10. pátek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, výroba z krepového papíru, dekorace z přírodnin</b>	
<b>14.10. pondělí</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, vyrábění z krepového papíru, dekorace z přírodnin</b>	
<b>15.10. úterý</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě</b>	<b>13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků</b>
<b>17.10. čtvrtek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, posezení u kávy, volná zábava, výroba z krepového papíru, dekorace z přírodnin</b>	<b>13.00-15.00 hod. Posezení u kávy</b>
<b>18.10. pátek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, vyrábění z krepového papíru, dekorace z přírodnin</b>	
<b>21.10. pondělí</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, vyrábění z krepového papíru, dekorace z přírodnin</b>	
<b>22.10. úterý</b>	<b>EXKURZE – NÁVŠTĚVA ČESKÉ TELEVIZE BRNO</b>		

24.10. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, posezení u kávy, volná zábava, vyrábění z krepového papíru, dekorace z přírodnin, pečení buchty	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zmrzliny, zpívání
25.10. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování, keramika, posezení u kávy, volná zábava, výroba z krepového papíru, dekorace z přírodnin	
28.10. pondělí	ZAVŘENO		
29.10. úterý	ZAVŘENO		
31.10. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, šití, keramika, volná zábava při kávě, vyrábění z krepového papíru, dekorace z přírodnin, pečení buchty	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

**Účast na programu je ZDARMA.**

#### KONTAKT

Hornická 643,  
593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
mobil 735 726 859  
e-mail vcela.bystrice@zdar.charita.cz  
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

#### PROGRAMY



#### PODPORUJÍ NÁS





OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDĀR NAD SÁZAVOU



# KOLÁČ PRO HOSPIC

**Středa 9. října 2019, 10.00-16.00 hod.**

**Horní náměstí (u průchodu u Alberta)**

**Bystřice nad Pernštejnem**

**Naše dobrovolníky můžete potkat dopoledne na frekventovaných místech města.**



Svým finančním příspěvkem podpoříte Domácí hospicovou péči

Oblastní charity Ždár nad Sázavou.

Získané finance budou využity na zajištění služby pro naše pacienty.

I díky Vám poskytujeme komplexní, odbornou a hlavně individuální péči nevyčísitelně nemocným.

Odměňte se za svou štědrost a přijměte od nás chutný koláč.

**Děkujeme za podporu:**



**PODPORÍLO**  
Město  
Bystřice nad Pernštejnem  
www.bystrice.cz



**KOUDELKA**  
PEKÁŘSTVÍ OD ROKU 2001

**Mediační partneři:**

žďárský deník

**LÝSOČINA**  
MEDIÁLNÍ TVYNAK



ŽDÁRSKÝ PRŮVODCE

**Novinky**



**VYSOČINA NEWS.cz**

**Vysočina**  
Český rozhlas  
FM 97.9

**TV**  
TELEVIZE  
VYSOČINA  
www.vysocina.cz

**RADIO**  
SÁZAVSKÝ  
PROGRO