



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

červenec a srpen 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Pondělí 2.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkovaná housenka, šité sluníčko, keramika, pletení z papíru, panenky	
Úterý 3.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba kytiček z krepového papíru	13.00-15.00 hod. Promítání filmu
Čtvrtek 5.7.	ZAVŘENO		
Pátek 6.7.	ZAVŘENO		
Pondělí 9.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkovaná housenka, šité sluníčko, keramika, pletení z papíru, panenky	
Úterý 10.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba kytiček z krepového papíru	13.00-15.00 hod. Canisterapie
Čtvrtek 12.7. hod.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkovaná housenka, šité sluníčko, keramika, pletení z papíru, panenky	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem

Pátek 13.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Trénování paměti	
Pondělí 16.7.	ZAVŘENO		
Úterý 17.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba kytiček z krepového papíru	13.00-15.00 hod. Vycházka do pohádkové aleje
19.7. - 27.7.	ZAVŘENO		
Pondělí 30.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkovaná housenka,šité sluníčko, keramika, pletení z papíru, panenky	
Úterý 31.7.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba kytiček z krepového papíru	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza
Čtvrtek 2.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pletení z papíru, keramika, ozdoby z provázků,panenky, ozdoba - domeček z dřevěných špachtlí	13.00-15.00 hod. Pečení tvarohové buchty
Pátek 3.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pletení z papíru, keramika, ozdoby z provázků,panenky, ozdoba - domeček z dřevěných špachtlí	
Pondělí 6.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pletení z papíru, keramika, ozdoby z provázků,panenky, ozdoba - domeček z dřevěných špachtlí	
Úterý 7.8.	ZAVŘENO		

Čtvrtek 9.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pletení z papíru, keramika, ozdoby z provázků, panenky, ozdoba - domeček z dřevěných špachtlí	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
Pátek 10.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pletení z papíru, keramika, ozdoby z provázků, panenky, ozdoba - domeček z dřevěných špachtlí	
Pondělí 13.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pletení z papíru, keramika, ozdoby z provázků, panenky, ozdoba - domeček z dřevěných špachtlí	
Úterý 14.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba květin z krepového papíru	13.00-15.00 hod. Promítání filmu
Čtvrtek 16.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití polštářků a věnečků, keramika, háčkový sponkovník, šité pytlíčky s levandulí, panenky	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
Pátek 17.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití polštářků a věnečků, keramika, háčkový sponkovník, šité pytlíčky s levandulí, panenky	
Pondělí 20.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití polštářků a věnečků, keramika, háčkový sponkovník, šité pytlíčky s levandulí, panenky	
Úterý 21.8.	ZAVŘENO		

Čtvrtek 23.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití polštářků a věnečků, keramika, háčkováný sponkovník, šité pytlíčky s levandulí, panenky	13.00-15.00 hod. Promítání filmu a posezení při zmrzlině
Pátek 24.8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití polštářků a věnečků, keramika, háčkováný sponkovník, šité pytlíčky s levandulí, panenky	
27. 8. – 3.9.	ZAVŘENO		

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je **ZDARMA**.



15 LET
AKREDITOVANÉHO
DOBROVOLNICTVÍ



Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

