



# NABÍDKA PROGRAMŮ

leden 2019

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
2.1. čtvrtek	ZAVŘENO		
3.1. pátek	ZAVŘENO		
6.1. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba jarních dekorací, keramika	
7.1. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Vaření pudinku s piškoty a ovocem	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
9.1. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba jarních dekorací, keramika	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
10.1. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele	

		<p>Výroba jarních dekorací, keramika</p> <p>Výroba jednoduché pomazánky - jednohubky</p>	
13.1. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	<p>9.00-11.30 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele</p> <p>Výroba jarních dekorací, keramika</p>	
14.1. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	<p>9.00-12.00 hod. Posezení pro seniory ve Včele za doprovodu harmonikářů</p>	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
16.1. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	<p>9.00-12.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele</p> <p>Výroba jarních dekorací, keramika</p> <p>Pečení- jablečná buchta</p>	<p>Změna doby programu</p> <p>14.00- 16.00 hod. Zpívání a trénování paměti</p>
17.1. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	<p>Zkrácený program 9.00-10.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele</p> <p>Výroba jarních dekorací, keramika</p>	
20.1. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	<p>9.00-11.30 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele</p> <p>Výroba jarních dekorací, keramika</p>	
21.1. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	<p>9.00-12.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele</p> <p>Výroba buchty z BE-BE sušenek</p>	13.00-15.00 hod. Trénování paměti

23.1. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba jarních dekorací, keramika	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
24.1. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba jarních dekorací, keramika  Výroba jednoduché pomazánky- jednohubky	
27.1. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba jarních dekorací, keramika	
28.1. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba květin z krepového papíru	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
30.1. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba jarních dekorací, keramika	13.00-15.00 hod. Pečení- maková buchta  Zpívání a trénování paměti
31.1. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volná zábava a povídání u kávy ve Včele  Výroba jarních dekorací, keramika	

**Radostné svátky a do nového roku zdraví, štěstí a pohodu  
přejí pracovnice klubu Včela**





OBLASTNÍ CHARITA  
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

KAMBALA  
dobrovolnické centrum

Srdečně Vás zveme na tradiční koncert,  
který je věnován všem koledníkům,  
dárcům a dobrovolníkům.

# XIV. TŘÍKRÁLOVÝ



**Neděle 12. ledna 2020 od 17 hodin**  
Kostel sv. Kunhuty v Novém Městě n. M.

ÚČINKUJÍ

**SONK** – Smyčcový orchestr Něhoslava  
Kyjovského při ZUŠ Bystřice n. P.,  
Komorní sbor **ALTER EGO** Bystřice n. P.  
a **C-VOX** – komorní sbor Žďár n. S.



[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz) @ochzr



Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

**Účast na programu je ZDARMA.**

## KONTAKT

Hornická 643,  
593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
**mobil** 735 726 859  
**e-mail** [vcela.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:vcela.bystrice@zdar.charita.cz)  
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

## PROGRAMY



## PODPORUJÍ NÁS



[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz) @vcelaochzr

