



NABÍDKA PROGRAMŮ

červenec a srpen 2019

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
1. 7.-5. 7. Pondělí- pátek	ZAVŘENO		
8. 7. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování	
9. 7. úterý	ZAVŘENO		
11. 7. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, Pečení bábovky	12.30-16.00 hod. Posezení na Borovince (nutné nahlášení účastní ve Včele)
12. 7. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování Tvoření ze sena	
15. 7. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	8.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování	

16. 7. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, pletení, volný program, posezení u kávy	13.00-16.00 hod. Výlet k rozhledně v Karasíně (nutné nahlášení účasti ve Včele)
18. 7. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování Tvoření ze sena	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
19. 7. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování Tvoření ze sena	
22. 7.-26. 7. Pondělí-pátek	ZAVŘENO		
29.7. pondělí	ZAVŘENO		
30.7. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, pletení, volný program, posezení u kávy	13.00- 15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza
1.8. – 2.8. čtvrtek a pátek	ZAVŘENO		
5.8. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	
6.8. úterý	ZAVŘENO		
8.8. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	13.00 -15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
9.8. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	

12. 8. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	
13. 8. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	13.00-15.00 hod. Návštěva cukrárny Enpeka
15. 8. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	12.00-16.00 hod. Výlet do Lesního penzionu Podmitrov (nutné nahlášení účasti ve Včele)
16. 8. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	
19. 8. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	
20. 8. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	13.00-15.00 hod. Pečení buchty
22. 8.-23. 8. Čtvrtek-pátek	ZAVŘENO		
26. 8. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	
27. 8. úterý		VÝLET DO TELČE 7.30- 17.00 hod. (prosím o nahlášení účasti ve Včele)	
29.8. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	13.00-15.00 hod. Pečení Meruňková bábovka

30.8. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, posezení u kávy, volná zábava, háčkování, sádrové odlitky, fotorámečky	
----------------	--	--	--

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím.

Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí.

Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.

Příjemné léto!



Jak můžete pomoci Vy?

✓ DAREM ✓ ČASEM ✓ SLOVEM

www.zdar.charita.cz

KONTAKT

Hornická 643,
593 01 Bystřice nad Pernštejnem
mobil 735 726 859
e-mail vcela.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



www.zdar.charita.cz  [@vcelaochzr](https://www.facebook.com/vcelaochzr)