



NABÍDKA PROGRAMŮ

červenec 2020

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
2.7. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
3.7. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	
6.7. pondělí		ZAVŘENO	
7.7. úterý		ZAVŘENO	
9.7. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy
10.7. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	
13.7. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	
14.7. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
16.7. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Vycházka do pohádkové aleje v Lužánkách
17.7. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování	

20.7. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	
21.7. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
23.7. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Zpívání ve Včele
24.7. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	
27.7. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	
28.7. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
30.7. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza
31.7. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování	

Každé ráno začíná klub **cvičením**, kdy si všichni rozhýbou svá těla **při rozcvičce nebo na rotopedu**. Po cvičení začíná **kreativní a tvořivá dílna**. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro **hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy**. Odpolední klub nabízí různé **besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí**.

Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na **kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem**, vyráží **na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky** a pořádá **prodejní výstavy výrobků**. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programech je zdarma. Těšíme se na Vás.

KONTAKT

Hornická 643,
593 01 Bystřice nad Pernštejnem
mobil 735 726 859
e-mail vcela.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



www.zdar.charita.cz  @vcelaochzr