



NABÍDKA PROGRAMŮ

červen 2019

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
3.6. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volná zábava 10.00-11.00 hod Besídka dětí ze ZŠ Nádražní	
4.6. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza
6.6. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití, háčkování, keramika, volná zábava u kávy	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
7.6. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Vycházka do přírody	
10.6. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Opékání párků na Domanínském rybníku s Rosou	

11.6. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, povídání u kávy, volná zábava	13.00-15.00 hod. Návštěva solné jeskyně 14.00-15.00 hod., pouze 7 míst (nahlásit účast do solné jeskyně ve Včele) Cena cca 100 Kč
13.6. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití, háčkování, keramika, volná zábava u kávy	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy
14.6. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití, háčkování, keramika, volná zábava u kávy	
17.6. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití, háčkování, keramika, volná zábava u kávy	
18.6. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, povídání u kávy, volná zábava	13.00-15.00 hod. Canisterapie
20.6. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití, háčkování, keramika, volná zábava u kávy	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
21.6. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití, háčkování, keramika, volná zábava u kávy	
24.6. pondělí	ZAVŘENO		
25.6. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování, keramika, povídání u kávy, volná zábava	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
27.6. čtvrtek	ZAVŘENO		

28.6. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití, háčkování, keramika, volná zábava u kávy	.
----------------	--	---	---

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím.

Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí.

Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



LÁSKA V KVĚTNU NEKONČÍ

Pokud pomáháte jiným, děláte i něco pro sebe.

www.zdar.charita.cz

KONTAKT

Hornická 643,
593 01 Bystřice nad Pernštejnem
mobil 735 726 859
e-mail vcela.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



www.zdar.charita.cz  [@vcelaochzr](https://www.facebook.com/vcelaochzr)