

## NABÍDKA AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

### srpen 2016

Datum	Dopolední nabídka	Odpolední nabídka	
Pondělí 1. 8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Procvičování jemné motoriky - výroba kolíčků	
Úterý 2. 8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Terapeutická dílna Výroba kolíčků	12.30-15.00 hod. Procvičování jemné motoriky - výroba kolíčků (v případě příznivého počasí pobyt venku)
Čtvrtek 4. 8.	8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení Nácvik mobility	9.00-11.30 hod. Trénování paměti (procvičování smyslů, zapamatování si, vzpomínání)	12.30-15.00 hod. Výroba domácí zmrzliny
Pátek 5. 8.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Prezentace na téma „dříve x nyní“	

<b>Pondělí 8. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Lehké aktivní cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. „Módní klub“ informace o novinkách 2016</b>	
<b>Úterý 9. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení s paní Cinkovou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Pracovní činnosti „Dekorace“</b>	<b>12.30-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza</b>
<b>Čtvrtek 11. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Naučný program Prezentace na přání (vzdělávací)</b>	<b>12.30-15.00 hod. Skupinový výlet na Borovinku</b>
<b>Pátek 12. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Výroba „Koulí lásky“</b>	
<b>Pondělí 15. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení</b>	<b>9.00-12.00 hod. Terapeutická dílna – tvoření z papíru a filce</b>	
<b>Úterý 16. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Společné čtení z knih a časopisů</b>	<b>12.30-15.00 hod. Pečení rybízového koláče s paní Kincovou</b>
<b>Čtvrtek 18. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Terapeutická dílna Batikování triček</b>	<b>12.30-15.00 hod. Domanínský rybník „Opékání vuřtů“</b>
<b>Pátek 19. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Terapeutická dílna – batikování triček</b>	

<b>Pondělí 22. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení</b>	<b>9.00-12.00 hod. Terapeutická dílna Fimo, sklo, tvoření z papíru, šití, ubrousková technika, kolíčky</b>	
<b>Úterý 23. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Kondiční cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Terapeutická dílna Fimo, sklo, tvoření z papíru, šití, ubrousková technika, kolíčky</b>	<b>12.30-15.00 hod. Letní salát + Přednáška na téma: Stravování v létě</b>
<b>Čtvrtek 25. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Terapeutická dílna Šití, pletení, tvoření z papíru, kreslení, slané těsto, keramika</b>	<b>13.00-15.00 hod. Hudební vystoupení trampských písní s kytarou pana Königa</b>
<b>Pátek 26. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Výroba „Koulí lásky“</b>	
<b>Pondělí 29. 8.</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Procvičování jemné motoriky Dekorace</b>	
<b>Úterý 30. 8.</b>	<b>8.30-15.00 hod. Výlet Škrdlovice „Sklářská hut“</b>		

**Nabídka centra Včela je určena všem seniorům  
z Bystřice nad Pernštejnem a okolí.**

**Účast na programu je ZDARMA.**



**Včela - centrum aktivizačních služeb pro seniory**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 735 726 859

e-mail: [vcela.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:vcela.bystrice@zdar.charita.cz)

web: [www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz)

odpovědná pracovnice: Bc. Jitka Klukanová, DiS.

# Nabídka služeb Oblastní charity Žďár nad Sázavou pro seniory a osoby s postižením z Bystřice nad Pern. a okolí

## Služby pro seniory a nevléčitelně nemocné

- **Domácí hospicová péče**

Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

mob.: 739 389 244, 733 755 869, 604 843 062, e-mail: dhp@zdar.charita.cz

- **Charitní pečovatelská služba**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 777 155 374, e-mail: chps.bystrice@zdar.charita.cz

- **Včela - centrum aktivizačních služeb pro seniory**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz

## Služby pro osoby s postižením a duševním onemocněním

- **Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 777 756 410, e-mail: klubv9@zdar.charita.cz

- **Rosa - denní stacionář**

Pod Horou 191, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 733 592 268, e-mail: stacionar.bystrice@zdar.charita.cz

- **Osobní asistence**

Hornická 643, 59301 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 733 755 870, e-mail: oa.velmez@zdar.charita.cz

## Ostatní

- **Pronájem kompenzačních pomůcek**, mob.: 736 607 510

- **Pedikúra pro veřejnost**, mob.: 739 389 290



OBLASTNÍ CHARITA  
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz)

Oblastní charita Žďár nad Sázavou

Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

tel.: 566 626 040, mob.: 739 344 056

e-mail: ochzr@zdar.charita.cz

IČ: 44 99 02 60

bankovní spojení: 110889787/0300