

Kopretina

centrum pro rodiče s dětmi

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 731 130 776, e-mail: kopretina.bystrice@charita.cz

www.zdar.charita.cz

PROGRAM NA OBDOBÍ – KVĚTEN 2011

- Pravidelné aktivity během týdne**

Pondělí	14.00-18.00 hod.	<u>Kavárnička</u> – volná komunikace mezi rodiči, vzájemná podpora a sdílení při řešení rodičovských starostí a radostí <u>Herna</u> – neorganizovaná aktivita pro rodiče s dětmi; volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám, hračkám a ke sportovnímu náčiní
	15.00-16.00 hod.	<u>Dramatáček</u> – aktivita pro rodiče s dětmi, rozvoj pohybového a rytmického citění a rozvoj mluvní dovednosti
	16.00-18.00 hod.	<u>Tvůrčí dílna</u> – rozvíjí nejenom samotnou manuální zručnost, ale i kreativitu, napomáhá ke zvyšování dovedností a sebevědomí; podporuje efektivní komunikaci mezi rodičem a dítětem
Úterý	Zavřeno	
Středa	9.00-10.00 hod.	<u>Barevné cvičení pro rodiče s dětmi</u> – rodiče se učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a zlepšit koordinaci těla pomocí aktivních her, cvičení a písniček
	10.00-10.30 hod.	Zklidnění a relaxace s pohádkou
	9.00-13.00 hod.	<u>Keramika</u> (sudé týdny) – tvoření z keramické hlíny dle předlohy nebo vlastní fantazii
	Od 9.00 hod.	<u>Den pro ženy</u> – poradenství: kosmetika, masáže, kadeřnice
	8.30-13.00 hod.	Kavárnička a herna
	14.00-18.00 hod.	Kavárnička a herna
Čtvrtek	9.00-11.00 hod.	<u>Kulinářská dílna</u> (sudý týden) – vede rodiče ke zdravému životnímu stylu, napomáhá k získávání dovedností a zručnosti ve vaření; připravujeme pokrmy zdravě, rychle, levně
	9.00-11.00 hod.	Tvůrčí dílna
	8.30-13.00 hod.	Kavárnička a herna
	14.00-18.00 hod.	Kavárnička a herna
	15.00–15.30hod.	Angličtina pro začátečníky
	16.00–16.30hod.	Angličtina pro pokročilé
Pátek	Zavřeno	

- **Podrobná nabídka programů a aktivit**



Pondělí 2.5. 2011

15.15–16.15hod.	Dramatáček
16.00–18.00hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi

Středa 4.5. 2011

9.00-10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
10.00-13.00hod.	Keramika – keramický věšáček na klíče
14.00-17.30hod.	Keramika – keramický věšáček na klíče

Čtvrtek 5.5. 2011

	ZAVŘENO – Festival sociálních služeb ve Žďáře nad Sáz.
--	---

Pondělí 9.5. 2011

15.00-16.00 hod.	Dramatáček
16.00-18.00 hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi

Středa 11.5. 2011

9.00-10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
10.00-12.30hod.	Tvůrčí dílna – Zdobení lahví pomocí sisálu
14.00-17.30hod.	Keramika – Květináče na bonsaje a jiné květiny

Čtvrtek 12.5. 2011

9.00-13.00 hod.	Kulinářská dílna – Těstovinový salát
15.00-16.30hod.	Angličtiny pro rodiče s dětmi

Pondělí 16.5. 2011

15.00-16.00 hod.	Dramatáček
16.00-18.00 hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi

Středa 18.5.2011

9.00-10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
9.00-12.00hod.	Matýsek – kvalitní oblečení z bavlny – česká výroba (např. kojenecké soupravičky, trička, sukně, spodní prádlo a jiné)
14.00-17.30hod.	Tvůrčí dílna – barevné keramické květináče zdobené ubrouskovou technikou

Čtvrtek 19.5.2011

10.00-12.00hod.	Beseda s kosmetičkou Lenkou – Jak se správně starat o pleť
15.00-15.30hod.	Dobrovolnické centrum Kambala uvádí: „Zpíváme pro radost“ – hudební program pro děti
15.30-16.00hod.	Angličtiny pro rodiče s dětmi

Pondělí 23.5. 2011

15.00-16.00 hod.	Dramatáček
16.00-18.00hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi
16.00-18.00hod.	Tvůrčí dílna – Zdobení lahví pomocí sisálu

Středa 25.5.2011

9.00 - 10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
10.00 – 12.30hod.	Keramika – květináče na bonsaje a jiné květiny
16.00 – 18.00hod.	Aranžování s Markétou – výzdoba do interiéru

Čtvrtek 26.5.2011

10.00-12.00hod.	Zpíváme s kytarou a děti nás doprovází na různé hudební nástroje
15.30-16.30hod.	Angličtina pro rodiče s dětmi
16.00-18.00hod.	Tvůrčí dílna – Bzum, bzum – papírové včelky do okna

Pondělí 30.5. 2011

15.00-16.00 hod.	Dramatáček
16.00-18.00hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi

Připravujeme:

Dobrovolnické centrum Kambala uvádí

hudební vystoupení

„Zpíváme pro radost“

19.5.2011 v 15.00 hod.

Sraz v Kopretině v 14.45 hod., poté společný odchod do společenské místnosti Charitní pečovatelské služby.

Pojed'te s námi ke dni dětí do

DINOPARKU VYŠKOV

v sobotu 4.6.2011

- odjezd autobusu v 8.00 hod. od Kopretiny
(Dům s pečovatelskou službou)
- cena za cestu je 200Kč za sedačku

Bližší informace na tel.čísle 731 130 776.

Akce se koná na podporu kampaně Den bez tabáku.

Zprostředkování poradenství v prarodinných službách

Kontakt na konzultantku prarodinných služeb:

Hana Jelínková ,tel.: 566 690 215, mob.: 731 646 777

e-mail: kopretina.zdar@charita.cz

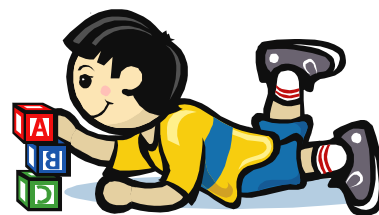


Do Kopretiny vezměte s sebou...

*vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv
na výtvarné činnosti, oblíbenou hračku, svačinku
a především dobrou náladu.*

Pitný režim zajištěn.

Příspěvek na rodinku činí 30 Kč.



Kontakt:

Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi
Radešínská Svatka 11, 592 33 Radešínská Svatka
e-mail: kopretina.radsvratka@charita.cz
mob.: 732 126 905, www.zdar.charita.cz
Vedoucí, koordinátorka: Zdenka Šrámková

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: kopretina.bystrice@charita.cz
mob.: 731 130 776
**Odpovědná pracovnice: Gabriela Vítková
Pavla Polnická**

