

Kopretina

centrum pro rodiče s dětmi

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 731 130 776, e-mail: kopretina.bystrice@charita.cz

www.zdar.charita.cz

PROGRAM NA OBDOBÍ – DUBEN 2011

- Pravidelné aktivity během týdne**

Pondělí	14.00-18.00 hod.	<u>Kavárnička</u> – volná komunikace mezi rodiči, vzájemná podpora a sdílení při řešení rodičovských starostí a radostí <u>Herna</u> – neorganizovaná aktivita pro rodiče s dětmi; volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám, hračkám a ke sportovnímu náčiní
	15.00-16.00 hod.	<u>Dramatáček</u> – aktivita pro rodiče s dětmi, rozvoj pohybového a rytmického cítění a rozvoj mluvních dovedností
	16.00-18.00 hod.	<u>Tvůrčí dílna</u> – rozvíjí nejenom samotnou manuální zručnost, ale i kreativitu, napomáhá ke zvyšování dovedností a sebevědomí; podporuje efektivní komunikaci mezi rodičem a dítětem
Úterý	Zavřeno	
Středa	9.00-10.00 hod.	<u>Barevné cvičení pro rodiče s dětmi</u> – rodiče se učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a zlepšit koordinaci těla pomocí aktivních her, cvičení a písniček
	10.00-10.30 hod.	Zklidnění a relaxace s pohádkou
	9.00-13.00 hod.	<u>Keramika</u> (sudé týdny) – tvoření z keramické hlíny dle předlohy nebo vlastní fantazii
	Od 9.00 hod.	<u>Den pro ženy</u> – poradenství: kosmetika, masáže, kadeřnice
	8.30-13.00 hod.	Kavárnička a herna
	14.00-18.00 hod.	Kavárnička a herna
Čtvrtek	9.00-11.00 hod.	<u>Kulinářská dílna</u> (sudý týden) – vede rodiče ke zdravému životnímu stylu, napomáhá k získávání dovedností a zručnosti ve vaření; připravujeme pokrmy zdravě, rychle, levně
	9.00-11.00 hod.	Tvůrčí dílna
	8.30-13.00 hod.	Kavárnička a herna
	14.00-18.00 hod.	Kavárnička a herna
	15.00-15.30 hod.	Angličtina pro začátečníky
	16.00-16.30 hod.	Angličtina pro pokročilé
Pátek	Zavřeno	

- **Podrobná nabídka programů a aktivit**



Pondělí 4.4. 2011

15.15-16.15hod.	Dramat'áček
16.00-18.00hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi

Středa 6.4. 2011

9.00-13.00hod.	Vzdělávací program s Mgr.Elen Sejrkovou – III. A IV. blok – Komunikace a jednání, Psychologie pracovního procesu
9.00-10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
15.30-17.00hod.	Zpíváme si pro radost – vítáme jaro písničkou a doprovázíme se na různé hudební nástroje

Čtvrtek 7.4. 2011

9.00-13.00hod.	Tvůrčí dílna: Kraklování rámečků
15.00-16.30hod.	Angličtiny pro rodiče s dětmi

Pondělí 11.4. 2011

15.00-16.00 hod.	Dramat'áček
16.00-18.00 hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi

Středa 13.4. 2011

9.00-10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
15.30hod.	PERNÍKOVÁ CHALOUPKA – pohádkově hudební vystoupení dobrovolnického centra Kambala
Od 16.00hod.	Aranžování s Markétou – velikonoční aranžmá na stůl, nutno předem objednat na tel. 731 130 776, hlídání dětí zajištěno

Čtvrtek 14.4. 2011

9.00-13.00 hod.	Tvůrčí dílna: Osení na hlavě – vyrobíme si roztomilou hlavičku z punčochy a pilin, do které zasadíme obilí
15.00-16.30hod.	Angličtiny pro rodiče s dětmi

Pondělí 18.4. 2011

15.00-16.00 hod.	Dramat'áček
16.00-18.00 hod.	Neználek – rozvíjení motorických schopností pro rodiče s dětmi

Středa 20.4.2011

9.00-10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
Od15.00hod.	Mandaly - vyrobíme si harmonizující obrázky

Čtvrtek 21.4.2011

9.00-11.00hod.	Kulinářská dílna: Vafličky pro Vaše dětičky
9.00-12.00hod.	Keramika – Jarní sluníčka
14.00-18.00hod.	Keramika – Obaly na květináče

Pondělí 25.4. 2011

.	Velikonoční pondělí - ZAVŘENO
---	--------------------------------------

Středa 27.4.2011

9.00 - 10.00hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi
15.00 – 18.00hod.	Výlet ke koníkům na Nové Dvory – v případě nepříznivého počasí – keramická dílna

Čtvrtek 28.4.2011

9.00-11.00hod.	Tvůrčí dílna: Kraklování rámečků
15.30-16.30hod.	Angličtina pro rodiče s dětmi
16.00-18.00hod.	Tvůrčí dílna: Kraklování rámečků

Sobota 30.4. 2011 ZÁJEZD NA FLORU OLOMOUC

	FLORA OLOMOUC – zájezd na jarní zahradnické trhy – nutno objednat předem na tel. 731 130 776
--	---

Připravujeme:

**Kambala – dobrovolnické centrum uvádí
pohádkově-hudební vystoupení**

„Perníková chaloupka“

13.4.2011 v 15.30hod.

**Sraz v Kopretině v 15.15hod,poté společný odchod do společenské
místnosti Charitní pečovatelské služby.**

Pojedte s námi na

FLORU OLOMOUC

Jarní zahradnické trhy

Sobota 30.dubna 2011

- odjezd autobusu v 6.50 hod.od Domu s pečovatelskou službou
- cena zájezdu 250,-Kč
- objednávky na tel. 731 130 776

Zprostředkování poradenství v prarodinných službách

Kontakt na konzultantku prarodinných služeb:

Hana Jelínková ,tel.: 566 690 215, mob.: 731 646 777

e-mail: kopretina.zdar@charita.cz



• **Pomoc mladým rodinám**

V rámci pomoci mladým rodinám nabízíme k zapůjčení monitory dechu, el. odsávačku mléka, váhu pro kojence, základní vybavení pro kojence (postýlku, vaničku, fusak...), literaturu a videokazety o tématech týkajících se intimních oblastí života ženy, porodu, kojení, péče o děti, výchovy, mezilidských vztahů apod.

Poskytujeme zdarma použité oblečení po dětech do tří let a zprostředkování odborného poradenství v prarodinných službách.

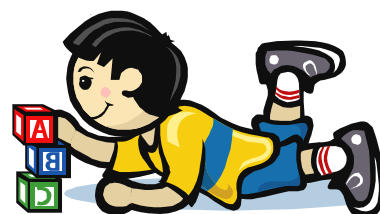
Informace u pracovníc Kopretiny

Do Kopretiny vezměte s sebou...

*vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv
na výtvarné činnosti, oblíbenou hračku, svačinku
a především dobrou náladu.*

Pitný režim zajištěn.

Příspěvek na rodinku činí 30 Kč.



Kontakt:

Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi

Radešínská Svratka 11, 592 33 Radešínská Svratka

e-mail: kopretina.radsvratka@charita.cz

mob.: 732 126 905, www.zdar.charita.cz

Vedoucí, koordinátorka: Zdenka Šrámková

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

e-mail: kopretina.bystrice@charita.cz

mob.: 731 130 776

**Odpovědná pracovníce: Gabriela Vítková
Pavla Polnická**

