

Kopretina

centrum pro rodiče s dětmi

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 731 130 776, e-mail: kopretina.bystrice@caritas.cz

www.zdar.caritas.cz

PROGRAM NA OBDOBÍ BŘEZEN – 2010

• Pravidelné aktivity během týdne

Pondělí	14.00 - 15.00 hod.	<u>Kavárnička</u> – volná komunikace mezi rodiči, vzájemná podpora při řešení rodičovských starostí a radostí <u>Herna</u> – neorganizovaná aktivita pro rodiče s dětmi; volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám, hračkám a ke sportovnímu náčiní
	15.00 - 16.00 hod.	<u>Dramaťáček</u> – aktivita pro rodiče s dětmi, rozvoj pohybového a rytmického cítění a rozvoj mluvní dovednosti
	16.00 - 18.00 hod.	<u>Tvůrčí dílna</u> – rozvíjí nejenom samotnou manuální zručnost, ale i kreativitu, napomáhá ke zvyšování dovedností a sebevědomí; podporuje efektivní komunikaci mezi rodičem a dítětem
Úterý	Zavřeno	
Středa	9.00 - 10.00 hod.	<u>Barevné cvičení pro rodiče s dětmi</u> – rodiče se učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a zlepšit koordinaci těla pomocí aktivních her, cvičení a písniček
	10.00 - 10.30 hod.	Zklidnění a relaxace s pohádkou
	9.00 - 13.00 hod.	<u>Keramika</u> (sudé týdny) – tvoření z keramické hlíny dle předlohy nebo vlastní fantazie
	9.00 - 12.00 hod.	<u>Rodinné poradenství</u> – zprostředkování odborné pomoci v různých životních situacích (lichý týden), kontakt - mob.: 731 646 777
	Od 9.00 hod. 10.00 - 13.00 hod.	<u>Den pro ženy</u> - kosmetika, pedikura, masáže, kadeřnice Kavárnička a herna
	14.00 - 15.00 hod. 17.00 - 18.00 hod.	Kavárnička a herna Kavárnička a herna
Čtvrtek	9.00 - 11.00 hod.	<u>Kulinářská dílna</u> (sudý týden) – vede rodiče ke zdravému životnímu stylu, napomáhá k získávání dovedností a zručnosti ve vaření; připravujeme pokrmy zdravě, rychle, levně
	9.00 - 11.00 hod.	Tvůrčí dílna (lichý týden)
	11.00 - 13.00 hod.	Kavárnička a herna
	14.00 - 15.00 hod. 15.00 - 16.00 hod. 16.00 - 17.00 hod. 17.00 - 18.00 hod.	Kavárnička a herna Angličtina pro nejmenší Angličtina pro děti Kavárnička a herna
Pátek	Zavřeno	

• Podrobná nabídka programů a aktivit



Pondělí 1.3. 2010

14.00-18.00 hod.	Tvůrčí dílna – беруšky z kamínků
------------------	---

Středa 3.3. 2010

Od 9.00 hod.	Den pro ženy - masáže s p.Soňou Lejčkovou – objednávky předem na tel. 731 130 776, cena 100 Kč za 1/2 hod., hlídání dětí zajištěno
Od 15.00 hod	Dětský karneval – roztančené odpoledne

Čtvrtek 4.3. 2010

9.00-13.00 hod.	Tvůrčí dílna – motýlci na folii – pomocí folie si vyrobíme průsvitné motýlky, které pak zavěsíme
-----------------	---

Pondělí 8.3. 2010

14.00-18.00 hod.	Tvůrčí dílna – motýlci na folii - pomocí folie si vyrobíme průsvitné motýlky, které pak zavěsíme
------------------	---

Středa 10.3. 2010

9.00-13.00 hod.	Keramika – fantazii se meze nekladou
Od 14.00 hod.	Den pro ženy - pedikúra s p. Lenkou Jobánkovou – objednávky předem na tel. 731 130 776, cena 100 Kč, hlídání dětí zajištěno

Čtvrtek 11.3. 2010

10.00-12.00 hod.	Kulinářská dílna – ovocný salát
------------------	--

Pondělí 15.3. 2010

9.00-13.00 hod.	Tvůrčí dílna – papíroví ptáčci
-----------------	---------------------------------------

Středa 17.3. 2010

Od 15.00 hod.	Den pro ženy – kosmetika s p. Lenkou Horákovou – objednávky předem na tel. 731 130 776, hlídání dětí zajištěno
---------------	---

Čtvrtek 18.3. 2010

9.00-13.00 hod.	Tvůrčí dílna – papíroví ptáčci
-----------------	---------------------------------------

Pondělí 22.3. 2010

15.00-18.00 hod.	Tvůrčí dílna: <u>Osení na hlavě</u> - vyrobíme si roztomilou hlavičku z punčochy a pilin, do které zasadíme travu a na Velikonoce vyroste
------------------	--

Středa 24.3. 2010

9.00-13.00 hod.	Keramika – fantazii se meze nekladou
Od 15.30h.	Beseda s p. Mgr. Elen Sejkorovou na téma: Co děláme ve výchově špatně?

Čtvrtek 25.3. 2010

10.00-12.00 hod.	Kulinářská dílna – palačinky
------------------	------------------------------

Pondělí 29.3. 2010

15.00–18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Osení na hlavě - vyrobíme si roztomilou hlavičku z punčochy a pilin, do které zasadíme travu a na Velikonoce vyroste
Od 9.00hod.	Retro - foto s p.Hankou Císařovou (objednávejte se na tel.čísle 731 130 776)

Středa 31.3. 2010

15.30-17.00 hod.	Beseda s p. Mgr. Jitkou Bukáčkovou na téma: Jak být dobrým rodičem a jak se tvoří sebehodnota?
Od 9.00hod.	Retro - foto s p.Hankou Císařovou (objednávejte se na tel.čísle 731 130 776)

Čtvrtek 1.4. 2010

9.00-13.00 hod.	Tvůrčí dílna – velikonoční tvoření
-----------------	------------------------------------

- **Mimořádná nabídka**



Retro – foto s p. Hankou Císařovou
pondělí 29.3. a úterý 30.3. 2010
- objednávejte se na tel. číslo 731 130 776

Do Kopretiny vezměte s sebou...

*vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv
na výtvarné činnosti, oblíbenou hračku, svačinku
a především dobrou náladu.
Pitný režim zajištěn.*

Příspěvek na rodinku činí 30 Kč.



Kontakt:

Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi
Radešinská Svratka 11, 592 33 Radešinská Svratka
e-mail: kopretina.radsvratka@caritas.cz
mob.: 732 126 905, www.zdar.caritas.cz
Vedoucí, koordinátorka: Zdenka Šrámková

Pobočka Bystřice nad Pernštejnem
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: kopretina.bystrice@caritas.cz
mob.: 731 130 776
Odpovědná pracovnice: Gabriela Vítková
Pavla Polnická

Jedeme na výlet, pojed'te s námi !!!!!!

**V sobotu 24. 4. 2010 se uskuteční
zájezd na**

FLORU OLOMOUC

Jarní zahradnické trhy



Autobus bude zastavovat:

Rad. Svratka - 6.00 hod. – aut. zastávka u Hospody

Nové Město na Moravě – 6.20 hod. – Brněnská ul.

u pohostinství „ZA VODOU“

Nová Ves - 6.25 hod. – aut. zastávka

Křídla - 6.30 hod. - aut. zastávka

Bystřice n. P. - 6.50 hod. – Dům s peč. službou

Odjezd z Olomouce v 16:00

Na zpáteční cestě hodinová přestávka na občerstvení.

Cena zájezdu je 250,- Kč

Návrat v pozdních odpoledních hodinách!



Objednávejte se na tel. čísle 732 126 905, 739 389 209!